



10-дневное меню  
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная молочная с маслом(150/5)	Каша "Дружба" молочная с маслом(150/5)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/5)	Каша пшеничная молочная с маслом(150/5)	Каша полбяная молочная с маслом(150/5)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/5)	Каша рисовая молочная с маслом(150/5)	Суп молочный с вермишелью(150)	Каша полбяная молочная с маслом(150/5)	Каша пшеничная молочная с маслом(150/5)
Чай с сахаром(160/4)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(160/7)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(165/7)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком и сахаром(160)	Кофейный напиток с молоком(160)
Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>
Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)	Сок(125)	Фрукты(100)
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Морковь отварная(30)	Свекла отварная(30)	Отурцы свежие порционно(30)	Помидоры свежие порционно(30)	Салат из свежих помидор и огурцов(30)	Салат из свеклы и моркови(30)	Морковь отварная(30)	Отурцы свежие порционно(30)	Помидоры свежие порционно(30)	Салат из свежих помидоров и огурцов(30)
Суп из овощей с курицей, со сметаной(150/10/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б со сметаной(150/5)	Свекольник с курицей, со сметаной(150/10/5)	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной(150/10/5)	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками(150/10/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(150/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп из овощей с курицей, со сметаной(150/10/5)
Тефтели из говядины(50)	Биточки рубленые из рыбы(50)	Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатный(140/15)	Жаркое по домашнему из отварной говядины(150)	Плов из курицы(130)	Биточки куриные "Солнышко"(50)	Тефтели рыбные с маслом(50/2)	Плов из отварной говядины(130)	Котлеты "Аппетитные"(50)	Гуляш из индейки(40/40)
Рис отварной с овощами(110)	Пюре картофельное(110)	Напиток из урюка(150)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Макароны отварные(110)	Пюре картофельное(110)	Компот из сухофруктов(150)	Пюре картофельное(110)	Каша гречневая вязкая(110/2,5)
Кисель(150)	Компот из сухофруктов(150)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Хлеб сельский(30)	Кисель(150)	Напиток из урюка(150)
Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)				Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Булочка Домашняя(40)	Печенье(15)	Раженка(110)	Вафли(21)	Плоская новомиосовская(40)	Булочка сдобная(40)	Вафли(21)	Пирожок печеный с повидлом(40)	Крекер(10)	Ватрушка с сыром(40)
Катык(110)	Молоко кипяченое(110)	Ватрушка с повидлом(40)	Катык(110)	Кефир(110)	Раженка(110)	Молоко кипяченое(110)	Катык(110)	Раженка(110)	Кефир(110)
Рагу с курицей(20/100)	Запеканка творожная с молоком сгущенным(100/10)	Яйцо вареное(1/2)	Суфле из творога с молоком сгущенным(100/10)	Капуста тушенная с мясом(110)	Гречка с фаршем и овощами(110)	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным(80/10)	Пюре гороховое(130/3)	Запеканка из творога с крошкой(130)	Омлет натуральный(130)
Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Каша перловая с овощами(100/3)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром(160/45)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Чай с сахаром(160/4)	Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром(160/4)
Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Чай с сахаром(160/4)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)
		Хлеб пшеничный(20)							

ОТПРАВИТЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА  
Габдрахманова Альфия Аюповна

ДОЛЖНОСТЬ  
Заведующий

СЕРТИФИКАТ  
00E8DF2FEC04D714EFEDA81FFF9F4230  
ВА

ПОДПИСАН  
29.03.2024 08:05:36  
МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА